



Freibadsaison 2024

Im Juni 2024

Liebe Kinder,
liebe Eltern,

wir werden vor den Sommerferien 2024 eine Möglichkeit für alle aktiven Schwimmkindern und Jugendlichen ein Schwimmzeichensonderabnahmetermin anbieten. **Dieser Termin ist nur für die Schwimmabzeichen Abnahme vorgesehen. Es findet keine normale Schwimmstunde statt!** Termin: Samstag, den 06.07.2024 07:00h bis 08.00h

Es werden folgende Abzeichen angeboten (siehe Beiblatt der genauen Inhalte!)

07:00h bis 08:00h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher

- 0 **Wasserrattenabzeichen (NEU!!!) (Mehr Sicherheit im Wasser !!)**
- 0 **Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)**
- 0 **Schwimmabzeichen Bobby**
- 0 **Schwimmabzeichen Seeräuber**
- 0 **Schwimmabzeichen Seehund Trixi**

07:00h bis 08:00h Kosten: je 12 € Urkunde Bronze/Aufnäher Silber+ Gold je 7 € nur Aufnäher

- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten) einmal ca. 2 m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett, Baderegeln aufsagen, Kenntnis der Baderegeln.
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber**
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), zweimal ca. 2 m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring), 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser, Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe, Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung,
- 0 **Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold**
Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten), Startsprung und 25 m Kraulschwimmen, Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten, 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenraulschwimmen, 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand), dreimal ca. 2 m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten, Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe, 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen. **Kenntnisse von Baderegeln sowie von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremddrettung) (Mindestalter 9 Jahre)**

Anmeldefrist ist: **Dienstag, der 02.07.2024**

Bitte die Anmeldung an die E-Mail-Adresse: SG-Dreieich@t-online.de schicken.

Wir wünschen Euch viel Spaß und gutes Gelingen. 😊

Eure Trainer / Übungsleiter der SG-Dreieich



Anmeldung für Schwimmabzeichen Abnahme
am 06.07.2024 im Parkbad Dreieich/ Sprendlingen

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____ Straße: _____

PLZ _____ Ort _____ Email _____

Tel.: _____ Datum: _____

Unterschrift Elternteil _____

Hiermit melde ich mein Kind für die Schwimmzeichen Abnahme verbindlich an. (Bitte entsprechend ankreuzen)

07:00h bis 08:00h Kosten: je 7 € Urkunde/Aufnäher

Wasserrattenabzeichen (NEU!!!) (Mehr Sicherheit im Wasser !!)

Schwimmabzeichen Freischwimmer (Seepferdchen)

Schwimmabzeichen Bobby

Schwimmabzeichen Seeräuber

Schwimmabzeichen Seehund Trixi

07:00h bis 08:00h Kosten: je 12 € Urkunde/Aufnäher Silber / Gold je 7 € nur Aufnäher








Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold

Anmeldefrist ist: **Dienstag, der 02.07.2024**

Bildaufnahmen Ihres Kindes als Mitglied eines der drei teilnehmenden Vereine (SVD / TVD / STG), im Zusammenhang mit Vereinstätigkeiten der SG-Dreieich veröffentlicht werden dürfen. Es kann nur teilgenommen werden, wenn das Kind sich vorher angemeldet und den zu zahlenden Betrag überwiesen hat.

Gruppe	Voraussetzung	Bedeutet	Test/Abzeichen
Seepferdchen	Erste Wassergewöhnung Mindestalter 5 Empfehlung	keine Angst vorm Wasser Kopf unter Wasser nehmen Neopren Hausaufgaben an Eltern benennen	 25 m in BL schwimmen Tauchen schultertief Sprung vom Beckenrand Baderegeln
Delphine	Seepferdchen Wassergewöhnung erfolgt Zubehör mitbringen und beschriften Empfehlung	Springt ins Wasser Tauchen unter Wasser Bewegt sich frei im Wasser Stern auf BL/RL Purzelbaum Brett, Nudel, Pullboy Neopren Haare zusammen oder Mütze tragen Schwimmbrille tragen	 +  Seehund Trixi 100 m Brust 25 m Rücken oder Kraul 5 m Streckentauchen 2 m Triefauchen Rolle vorwärts/rückwärts, seitwärts Kopfsprung knieend 15 m dribbeln mit Wasserball
Haie	Bronze Gleiten über Wasser Ausatmen unter Wasser Brustbeine zusammen Kraul-/Rückenbeine Startsprung knieend Zubehör mitbringen und beschriften Empfehlung	Bronze Gleiten über Wasser Ausatmen unter Wasser Brustbeine zusammen Kraul-/Rückenbeine Startsprung knieend Zubehör mitbringen und beschriften Empfehlung	 Kopfsprung stehend + 15 Min. mindestens 200 m schwimmen m / 50 m BL/RL 2 m Triefauchen aus Becken + Ring holen Paketsprung vom Startblock 7 m Streckentauchen Baderegeln
Delphine/Haie	Wasseratmenabzeichen Rückwärts ins Wasser fallen tauchen Körperwahrnehmung Im Wasser treten 360 Grad drehen im Wasser Verhalten im Notfall, 25 Meter Schwimmen und Baderegeln aufsagen Körperspannung Schwimmen	Brett, Nudel, Pullboy Neopren, Mütze und Schwimmbrille	 1 m tief ab und auftauchen Rolle im Wasser Im Wasser treten 360 Grad drehen im Wasser mehrmals um Hilfe rufen und mit beiden Armen rudern 30 Sekunden auf dem Wasser liegen 25 Meter Schwimmen Baderegeln
Fördergruppe	Silber Gleiten über/unter Wasser auf BL/RL Brust-, Kraul-, Rückenbeine sauber schwimmen Richtige Wasserlage Zubehör mitbringen und beschriften Mütze und Schwimmbrille	Brett, Nudel, Pullboy	 Kopfsprung stehend + 20 Min. mindestens 400 m schwimmen (300 m / 100 m BL / RL) 2 x 2 m Triefauchen + Ring holen 10 m Streckentauchen Sprung vom 3 m Brett Baderegeln + Verhalten Selbstrettung
Jugendgruppe	Gold 3-Armzug Abstoßen + Beschleunigung unter Wasser Startsprung vom Startblock Rückenstart Zubehör mitbringen und beschriften* Mütze und Schwimmbrille	Kopfsprung stehend + 30 Min. mindestens 800 m schwimmen (650 m / 150 m BL / RL) Startsprung + 25 m Kraul Startsprung + 50 m Brust in max. 1,15 Min 50 m Rücken 3 x 2 m Triefauchen + Ring holen Sprung vom 3 m Brett 50 m Transportschwimmen (Schieben/Ziehen) Baderegeln + Verhalten Selbstrettung	 Kopfsprung stehend + 20 Min. mindestens 400 m schwimmen (300 m / 100 m BL / RL) 2 x 2 m Triefauchen + Ring holen 10 m Streckentauchen Sprung vom 3 m Brett Baderegeln + Verhalten Selbstrettung